



Übersicht - schulinterne Curricula – Themen – Gesamtschule Kamen -

01.10.2021

Fach Kriterien zur Leistungsbewertug	Inhaltliche Schwerpunkte Jg. 5 und 6 Obligatorik	Inhaltliche Schwerpunkte Jg.7 und 8 Obligatorik	Inhaltliche Schwerpunkte Jg.9	Inhaltliche Schwerpunkte Jg.10
<p>Sport</p> <p>sachl. Aspekte: sportmotorische Fortschritte</p> <p>soziale Aspekte: Kooperations- und Integrationsfähigkeit, Umgang mit Regeln und Vereinbarungen</p> <p>personale Aspekte: Lern- und Anstrengungsbereitschaft, Verantwortlichkeit und Reflexionsfähigkeit</p> <p>Gewichtung: je 1/3 der Note</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sich zusammen anstrengen und Spaß haben – bewegungsintensive Lauf- und Staffelspiele spielen, Belastungssituationen erkennen und verstehen • Spielräume kennenlernen und nutzen • Schwimmen wie die Fische - grundlegende Erfahrungen zur Wasserbewältigung als Voraussetzung für sicheres Schwimmen • Brustschwimmen als grundlegende Schwimmtechnik erarbeiten • Tauchen – sich unter Wasser orientieren • Heidelberger Ballschule • Balancieren, Stützen, Rollen und Co – grundlegende Erfahrungen im Turnen sammeln • Laufen über Stock und Stein – Laufen in seiner Vielfalt kennenlernen und anwenden • Zirkuskünste in der Turnhalle – Bewegungskünste als ästhetisch-koordinative Herausforderung entwickeln und darstellen (z.B. Jonglage, Seilspringen, ...) • Kooperatives Kämpfen und Ringen • Sich auf einen Turnwettbewerb vorbereiten • Gleiterfahrten sammeln – das Waveboard nutzen • Gymnastisches Laufen, Hüpfen, Springen – einfache technisch-koordinative Grundformen für eine gestalterische Präsentation nutzen • Das Werfen vielfältig erfahren • Vermittlung grundlegender basketballtypischer Fertigkeiten zur Förderung der allgemeinen Spielfähigkeit 	<ul style="list-style-type: none"> • Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit, Ausdauerests • Laufen ohne zu Schnaufen • Le Parcours – Hindernisse kreativ, schnell und sicher überwinden • BallKoRobics, Rope-Skipping und Co. - mit Gestaltungsobjekt eine einfache Bewegungsgestaltung unter koordinativen oder konditionellen Leistungsvoraussetzungen meistern • Einführung in grundlegende taktische Möglichkeiten des Basketballspiels – Regelkunde • Kleine Spiele auf dem Waveboard • Einführung und Vertiefung grundlegender Fall-, Wurf- und Bodenkampftechniken • Einführung in das Badmintonspiel • Das eigene Schwimmtraining individuell gestalten – sich Ausdauerziele setzen und verfolgen • HipHop, PopTanz und Co. - eine Tanzform zur Musik erarbeiten und erweitern • Alternatives Sportfest • Menschenpyramiden – Entwicklung, Erprobung und Präsentation einer Choreographie gruppenakrobatischer Figuren 	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung Grundtechniken des Volleyballspiels • Taktisches Verhalten im Volleyballspiel • Wie bereite ich mich gezielt auf spezifische Sportarten vor? – selbständig spezifische Aufwärm- und Trainingsmethoden für spezielle Sportarten anwenden und im Cool Down passende Entspannungstechniken einsetzen • Mit Sicherheit? – Bewegungen am Reck und Barren sachgerecht und situationsbezogen mit Sicherheits- und Hilfestellung turnen • Vertiefung Basketball – Hinführung zum Spiel 5:5 • Fit in Form – eine Fitnesschoreographie in der Gruppe zur Musik gestalten 	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung Badminton • Step Aerobic – Gruppendarstellungen erarbeiten und präsentieren • Skateboard • Vertiefung und Erweiterung von Grundtechniken im Bereich Kämpfen und Ringen hinsichtlich der Nutzung für den kontrollierten Kampf • Vom Bauch auf den Rücken – beim Erlernen des Rückenschwimmens die eigene Wassersicherheit verbessern • Das hab ich noch nie gemacht! Hochsprung (oder Kugelstoßen oder Hürdenlauf) als neue Herausforderung annehmen und bewältigen