



Woche vom 16.5.-20.5.2022

Speiseplan

Woche vom 23.5.-27.5.2022

Montag:

Fleischbällchenpfanne mit Beilage

Essen 2 wird kurzfristig bekannt gegeben

Dessert: Obst

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Montag:

Geflügelschnitzel mit Sahnesauce
Curryreis

Spätzle-Gemüse

Dessert: Kuchen^{Haselnuss}

Für Vegetarier mit Gemüseschnitte

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

Putengulasch mit bunten Gemüsestreifen
Kartoffeln

Kartoffel-Blumenkohlaufauf

Dessert: Joghurt mit frischen Erdbeeren

Für Vegetarier mit Gemüsegulasch

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

Pitabrot mit Putengyros
Zaziki

vegetarisch

Omelette mit Sauce

Kartoffeln

Dessert: Obst

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

Schnitzel oder Frikadelle m. Paprika-Sahne
Reis-Vollkornreis

türkische rote Linsensuppe mit Brot

Dessert: Karamellpudding

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

gebackenes Fischfilet mit Kräuter-Quarkdipp
Kartoffelpüree und Gemüse

Essen 2 wird kurzfristig bekannt gegeben

Dessert: Fruchtkompott^{2,9}

Für Vegetarier mit veget. Schnitzel

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

Nudeln mit Rinderhackfleisch
und Gemüse

Gnocchi mit Spinat und Fetakäse

Dessert: Gebäck^{Haselnuss}

Für Vegetarier mit Gemüseauflauf

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

**Christi Himmelfahrt
Heute kein Mittagessen**

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen**

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaverein Kamen e.V.

