



Woche vom 26.2.-1.3.2024

# Speiseplan

Woche vom 4.3.-8.3.2024

## Montag:

Nudeln Bolognese mit Rindfleisch  
Salat

Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit veget. Bolognese**

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

## Montag:

Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen  
Reis

Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit veget. Gulasch**

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

## Dienstag:

Geflügelsteak mit Rahmsauce  
Kartoffeln und buntes Gemüse

Dessert: Vanillepudding

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

## Dienstag:

Bratwurstschnecke (Pute) mit Sauce  
Kartoffeln und Fingermöhren

Dessert: Quark mit Schokostückchen<sup>Haselnuss</sup>

**Für Vegetarier mit veget. Schnitzel**

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

## Mittwoch:

Putenschnitzel mit Currysauce  
Reis und grüner Salat

Dessert: Gebäck<sup>Haselnuss</sup>

**Für Vegetarier mit veget. Schnitzel**

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

## Mittwoch:

**vegetarisch**

Blumenkohlrösti-Burger

Nudelsalat

Dessert: Obst

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

## Donnerstag:

Nudelpfanne

Asia-Reispfanne

Dessert: Eis<sup>1</sup>

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

## Donnerstag:

gebackenes Fisch filet mit Remouladensauce<sup>2,9</sup>

Kartoffelpüree, Gemüse

Dessert: Karamellpudding

**Für Vegetarier mit Gemüsefrikadelle**

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage**

**Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen**

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro

Änderungen vorbehalten

Mensaverrein Kamen e.V.

